**Instrucciones Después de Su Cirugía (Ejemplo)**

**Paciente:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
**Fecha de la cirugía:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Cuidados en casa:**

* **Descanso:** Tome al menos 2–3 días de descanso completo.
* **Medicamentos:** Tome sus medicamentos según lo indicado. No se automedique.
* **Alimentos:** Coma alimentos ligeros y manténgase hidratado.
* **Herida:** Mantenga el área limpia y seca. No retire los vendajes sin indicación médica.

**Cuándo llamar al médico:**

* Fiebre mayor a 38°C (100.4°F)
* Sangrado excesivo
* Dolor intenso que no mejora
* Enrojecimiento o pus en la herida

**Siguiente cita médica:**  
Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Lugar: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_